# Režim dne

Letní rekreační táboření dětí · KaP HA-HÁ

Změny vyhrazeny – program se přizpůsobuje počasí a táborové hře.

| | |
|---|---|
| **07:50** | Budíček |
| **08:00** | Rozcvička |
| **08:10** | Osobní hygiena |
| **08:30** | Snídaně |
| **09:00** | Denní rozkaz, dopolední program |
| **11:45** | Hygiena před obědem |
| **12:00** | Oběd |
| **13:00** | Polední klid |
| **14:00** | Odpolední program – 1. část |
| **16:00** | Svačina |
| **16:30** | Odpolední program – 2. část |
| **18:00** | Hodnocení dne (soutěže, úklid, pošta) |
| **18:30** | Hygiena před večeří |
| **19:00** | Večeře, osobní volno |
| **20:00** | Večerní program |
| **21:00** | Osobní hygiena |
| **22:00** | Večerka |