Co s sebou na tábor

Letní rekreační táboření dětí · KaP HA-HÁ

Doklady (odevzdáte na příjmu dětí)

- Písemné prohlášení rodičů – vyplněné a podepsané, nesmí být starší než 1 den před nástupem.
- Posudek o zdravotní způsobilosti dítěte od lékaře.
- Kopie kartičky zdravotní pojišťovny.

Hygiena a ochrana

- Kartáček a pasta na zuby, mýdlo, šampon, hřeben, ručník a osuška.
- Krém na opalování, repelent proti komárům a klíšťatům, sluneční brýle, kšiltovka nebo šátek, pláštěnka.

Oblečení

- Na spaní to, v čem je dítě zvyklé spát doma.
- Na hry a sport: tepláková nebo šusťáková souprava, sportovní kraťasy a trička.
- Do přírody: maskáče nebo pohodlné plátěné kalhoty, kraťasy. K táboráku se nehodí šusťáky (mohou se propálit).
- Dostatek spodního prádla a ponožek, plavky, několik triček, 1–2 košile, halenky nebo mikiny s dlouhým rukávem, teplý svetr a větrovka.

Obuv

- Pevné boty, tenisky, holínky, přezůvky do chatky, sandály nebo boty do vody.

Další užitečné věci

- Baterka, malý batůžek a láhev na pití na výlety, papírové nebo látkové kapesníky.
- Dopisní papír, obálky a známky.
- Náhradní dioptrické brýle (pokud je dítě nosí), hudební nástroj (kdo hraje), oblíbená hračka a kostým na táborový karneval.

Nedoporučujeme

- Elektroniku (tablety, herní konzole, chytré hodinky, sluchátka), šperky a další cennosti – za jejich ztrátu nebo poškození vedení neodpovídá. Peníze můžete uložit u vedení.

Je zakázáno

- **Mobilní telefony**, tabákové a nikotinové výrobky (i elektronické cigarety), alkohol, omamné a psychotropní látky, střelné, bodné a jiné zbraně a materiál týkající se erotiky.

Na závěr

Během tábora se počasí může několikrát změnit, proto je lepší být připraveni. Množství oblečení necháváme na rodičích, doporučujeme ale dost oblečení na převlečení pro případ deště a chladnějších dnů. U menších dětí doporučujeme věci podepsat, aby se nepopletly. Balte s dětmi (nejlépe do kufru nebo cestovní tašky), ať vědí, co s sebou mají.